



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ № 41  
пос. Санболи  
В.В.Пермякова  
2022 год

## ПЛАН оздоровления детей в ЛОП-2022

Мероприятия	Ответственные	Примечание
1. Изменение режима раздачи пищи: завтрак - 9-00, обед - 12-30, полдник – 16-00, удлиняется дневной сон во всех возрастных группах	Воспитатели всех групп, мед.сестра, повар	В течение лета
2. Утренний прием детей на свежем воздухе	Воспитатели группы № 2	Старшая возрастная группа
3. Удлинение ежедневных прогулок	Мед. Сестра, воспитатели всех возрастных групп	В течение лета
4. Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренние пробежки	Воспитатели групп	Ежедневно
5. Облегченная одежда детей в группах, наличие панам у детей	Воспитатели групп	В течение лета
6. Соблюдение питьевого режима на прогулке	Мед. Сестра, воспитатели всех возрастных групп	Ежедневно
7. Проветривание групп	Воспитатели, пом. воспитателей	Согласно утвержденного графика
8. Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 С до 20 С	Воспитатели, пом. Воспитателя	От 5 до 10 раз в день
9. Витаминотерапия: соки, свежие ягоды, фрукты	Воспитатели, пом. Воспитателя	Ежедневно
10. Контроль за температурным, воздушным режимом, режимом дня, санитарным состоянием в группах, за световым режимом	Заведующий, мед.сестра	Постоянно
11. Босохождение	Мед. Сестра, воспитатели всех возрастных групп	В течение дня
12. Солнечные ванны – дозированное пребывание на солнце	Мед. Сестра, воспитатели всех возрастных групп	В течение дня

Продолжение таблицы

13. Плескание в воде	Воспитатели всех возрастных групп	Ежедневно, во вторую половину дня
14. Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых	Мед.сестра	1 раз в неделю
15. Обливание ног с постепенным понижением температуры от 30 С до 20 С	Мед. Сестра, воспитатели всех возрастных групп	В первую половину дня, после прогулки