Утверждаю

И О Заведующего

МБДОУ № 41 пос. Санболи

\_\_\_\_\_О.Н. Дударева

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025год

План

Оздоровления детей в ЛОП- 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Ответственные  | Примечание  |
| Изменение режима раздачи пищи:Завтрак- 9:00, обед- 12:30, удлиняется дневной сон во всех группах | Воспитатели всех групп, мед. сестра, повар | В течении лета |
| Утренний прием детей на свежем воздухе | Воспитатели групп  | Старшая возрастная группа |
| Удлинение ежедневных прогулок  | Мед. сестра, воспитатели всех групп | В течении лета |
| Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренние пробежки | Воспитатели групп | Ежедневно  |
| Облегченная одежда детей в группах, наличие панам у детей | Воспитатели групп  | В течении лета |
| Соблюдение питьевого режима на прогулке | Мед. сестра воспитатели всех групп | Ежедневно  |
| Проветривание групп | Воспитатели, помощники воспитателя | Согласно утвержденного графика |
| Умывание детей с постоянным понижение температуры воды от 28 С до 20 С | Воспитатели, помощники воспитателя | От 5 до 10 раз в день |
| Витаминотерапия: соки, свежие ягоды, фрукты | Воспитатели, помощники воспитателя | ежедневно |
| Контроль за температурным, воздушным режимом, режимом дня, санитарным состоянием в группах, за световым режимом | Заведующий, мед. сестра  | постоянно |
| Босохождение  | Мед. сестра, воспитатели всех групп | В течении дня |
| Солнечные ванны- дозированное пребывание на солнце | Мед. сестра, воспитатели всех групп | В течении дня |